

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

МАУ «Спортивной школы по
хоккею «Ледок»

М.И. Белов



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых соревнований по лыжным гонкам
семейная эстафета «Папа, мама, я – спортивная семья».

г.Нурлат, 22 января 2022 год

1. Цели и задачи:

- пропаганда лыжного спорта и здорового образа жизни
- дальнейшее развитие лыжного спорта в районе
- укрепление взаимоотношений ребенка с родителями, со школой
- популяризация лыжного спорта

2. Место и время проведения соревнований:

Соревнования проводятся 22 января 2022 года на территории аэропорта (Спортивный центр «Ак Барс»). Сбор участников 9:30 часов. Начало соревнований в 11:00.

3. Руководство проведением и организацией соревнований:

Руководство проведением соревнований возлагается на МАУ «Спортивная школа по хоккею «Ледок».

Главный судья соревнований – Герасимов Геннадий Васильевич

4. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются все желающие семьи в полном составе мама, папа и ребенок от 8 до 12 лет, прошедшие определенную подготовку и имеющие допуск врача.

5. Программа соревнований:

Стиль – свободный. Старт – массовый

Дистанция:

1 этап – мужской (папа, дедушка, дядя, старший брат (18+) – 1 км.

2 этап – женский (мама, бабушка, тетья, старшая сестра (18+) - 1 км.

3 этап – детский (8-12 лет) – 1 км

6. Определение победителей:

Победителем является семья, показавшая наименьшее время в соревнованиях.

7. Награждение:

Участники занявшие призовые места награждаются грамотами и сладкими призами.

8. Заявки

Заявки, **заверенные врачом**, подаются в день проведение соревнований.